



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 241
имени Героя Российской Федерации Г.А.Кичкайло
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
190068, Санкт-Петербург, Вознесенский пр., д.38/4 лит. А
тел./факс: 417-61-01 e-mail: sc241.adm@obr.gov.spb.ru
ОКПО 53251707 ОГРН 1027810295237
ИНН/КПП 7826718310/783801001



Согласовано
врач СПИД-УЗ
Городская поликлиника № 27
Л.Г. Конюхова



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ № 241241 имени Героя
Российской Федерации Г.А. Кичкайло
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Г.А. Тимофеева
приказ от "02" 09.2024 № 154-ОД

Основной режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:10
Утренний круг	8:10–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к занятию.	8:50–9:00
Совместно образовательная деятельность	9:00–9:20
Общая продолжительность, включая 10 минутные перерывы	9:30–9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:50–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45–11:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон.	13:00 –15:30
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник уплотненный.	15:30–16:00
Игры, досуги, общение, занятия по подгруппам, индивидуальная работа, работа по проектам, самостоятельная деятельность детей по интересам	16:00–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:30–19:00

*Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО (7:00 – 19:00) и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

*В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.