



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа № 241

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
190068, Санкт-Петербург, Вознесенский пр., д.38/4 лит. А
тел./факс: 417-61-01, тел.:417-61-02, 417-61-03, 417-61-04
e-mail: sc241@adm-edu.spb.ru
ОКПО 53251707 ОГРН 1027810295237
ИНН/КПП 7826718310/783801001

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ №241 Адмиралтейского района Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга Санкт-Петербурга

(Протокол от 31.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ СОШ №241

Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

Тимофеева Г.А.
от 31.08.2022 №77-од



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ СОШ №241 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим занятий

Для обучающихся 1-х – 10-х классов – пятидневная учебная неделя.

Для обучающихся 11 класса – шестидневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года: 33 учебных недели для обучающихся 1-х классов, не менее 34 учебных недель для обучающихся 2х-11х классов (в 9х и 11 классах, не включая летний экзаменационный период).

Школа работает понедельник – пятница с 08.00 до 20.00; суббота – с 08.00 до 17.00 (при проведении мероприятий, соревнований по установленному приказом режиму работы).

В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ГБОУ СОШ №241 не работает. На период каникул приказом по школе может быть установлен особый режим функционирования.

Начало занятий – 08.30. Приход дежурных учителей 08.00.

Расписание звонков на уроки:

Расписание звонков		Перемены	
1 урок	8.30-9.15	1 перемена	10 минут
2 урок	9.25-10.10	2 перемена	20 минут
3 урок	10.30-11.15	3 перемена	20 минут
4 урок	11.35-12.20	4 перемена	10 минут
5 урок	12.30-13.15	5 перемена	10 минут
6 урок	13.25-14.10	6 перемена	20 минут
7 урок	14.30-15.15		

В случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки, в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 режим работы школы может быть пересмотрен. Возможен переход на электронное обучение с использованием дистанционных образовательных технологий, в соответствии с «Положением о дистанционном обучении».

Для 1-х классов устанавливается следующий режим:

- занятия проводить только в первую смену;
- установить продолжительность уроков не более 35 минут;
- реализовывать «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в 1-х классах: количество уроков в день в сентябре – октябре – 3, в последующие месяцы – 4;
- предоставить дополнительные недельные каникулы в третьей четверти;
- организовывать облегченный учебный день в середине учебной недели, динамические паузы в середине учебного дня (продолжительностью 40 минут);
- обучение без домашних заданий;
- установить время проведения уроков:

1 урок – 08.45 – 09.15

2 урок – 09.25 – 10.00

3 урок – 10.30 – 11.05

4 урок – 11.35 – 12.10

5 урок – 12.35 – 13.10

Аттестацию обучающихся проводить

2 – 9 классы – по четвертям;

10 – 11 классы – по полугодиям.

В 1-х классах безотметочное обучение.

3. Учебный год

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №241 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ Г.А. КИЧКАЙЛО АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Тимофеева Галина Анатольевна, ДИРЕКТОР

20.10.23 17:42 (MSK)

Сертификат AF914863299ACB30503943DC57279D11